

SENIORENBOERSE

für Frauen und Männer ab 55

Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77

info@muenchner-seniorenboerse.de, www.muenchner-seniorenboerse.de

Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

6 km Langsam Spazierend Wandern mit Heidrun Essig

Wir unternehmen *gemeinsam* leichtere Tagestouren in gemäßigt Tempo für nicht ganz so rüstige Wanderfreunde oder die auf diese Rücksicht nehmen, mit ca. 12 Teilnehmern ca. 6 km / 2-3 Std. reine Gehzeit, mit MVV oder DB. Während einer langen Pause (1,5 - 2 Std.) kehren wir ein oder machen eine Brotzeit.

Touren können sich je nach Wetterlage ändern
((Treffpunkt & -zeit bleiben dabei wie jeweils angegeben!))

Ausrüstung: Getränk, feste Schuhe, Regenschutz, **Stöcke** (bei Schnee & Bedarf), **Spikes** bei nächtlichen Minusgraden bzw. Schnee am Wanderort,

Anmeldung & RECHTZEITIGE Absage - auch von der Warteliste - in der Seniorenboerse

Treffpunkt: i. d. R. am Stachus oben zwischen Brunnen & McDonalds.

- (1) **Freitag 04.10.24**
Treff 9 Uhr am Hbf
Sarnberger Flügel-Bhf
vor dem Ticketschalter
!!! insg. 12-13 Std !!!
- Bad Kohlgrub: Hörnle Bergwanderung** - 170 Hm auf & 215 Hm ab (**Stöcke !**)
Vom Bus zum Sessellift, rauf & runter auf den Hörnle, oben Rundweg.
Einkehr: oben Hörnlealm oder Hörnlehütte, evtl. Bortzeit mitbringen.
Hinfahrt: RB6 Gl.30 9.32-10.27 bis/ab Murnau Bus EV 10.42-11.06 bis Kurhaus.
Rückfahrt: Bus EV & RB6 18.56-20.26.00 stdl.
Kosten: € 4 & Sessellift € 20 (mit Deutschland-Ticket).
- (2) **Freitag 18.10.24**
Treff 10 Uhr am
Stachus siehe oben
- Weßlinger See - Meiling - Steinebach** - 110 Hm auf & ab
Einkehr: Sepperlwirt nach 3,5 km, 13 Uhr.
Hinfahrt: S8 10.22-11.01; **Kosten:** € 4 zzgl. Ticket Zonen M-2.
- (3) **Donnerstag 31.10.24**
Treff 9.30 Uhr am Hbf
Sarnberger Flügel-Bhf
vor dem Ticketschalter
- Benediktbeuern - Kloster - Rundweg**
Rundweg um Klostersee, am Mühlbach, ins Kloster & Klosterpark.
Einkehr: Klosterbräustüberl nach 3,5 km, ca. 13.30 Uhr.
Hinfahrt: RB66 Gl.29 9.59-10.59; **Rückfahrt:** RB66 17.51-19.00 stdl.
Kosten: € 4 (mit Deutschland-Ticket).
- (4) **Freitag 22.11.24**
Treff 9.45 Uhr am
Stachus siehe oben
- Roßwies - Isar - Bad Tölz (& Christkindl-Markt)** - 70 Hm auf & ab
Einkehr: Fischrest. Walgerfranz am Anfang, 12.15 Uhr.
Hinfahrt: S7 10.10-10.54 bis/ab Wolfratshausen Bus 377 11.20-12.11.
Rückfahrt: Bus 379 17.47 / 18.24-18.56 / 18.45 / 19.47 / 20.25 - FZt 50 Min.
Kosten: 4 € zzgl. Ticket Zonen M-5.
- (5) **Freitag 06.12.24**
Treff 9.15 Uhr am Hbf
vor den Gleisen 18 & 19
in der Bahnsteighalle
!!! insg. 11-13 Std !!!
- Regensburg: Christkindl-Märkte**
Vom Turn & Taxis-Weihnachtsmarkt durch die Innenstadt über weitere Märkte.
Einkehr: Brotzeit und / oder auf X-Märkten & evtl. Spitalgarten gegen 15-16 Uhr.
Hinfahrt: RE2 Gl.25 9.44-11.12; **Rückfahrt:** RE2/25 17.46/51-20.18 stdl.
Kosten: € 4 & Eintritt € 10 (mit Deutschland-Ticket).
- (6) **Freitag 20.12.24**
Treff 9 Uhr am Hbf
Sarnberger Flügel-Bhf
vor dem Ticketschalter
- Lindau: Hafenweihnacht**
Mit der Bahn zum Weihnachtsmarkt Bregenz, mit dem Weihnachtsschiff nach Lindau & durch die Altstadt von hinten zur Hafenweihnacht.
Einkehr: Bregenz 13 Uhr; nachm. Hafenweihnacht, evtl. Corner Cafe Vogler.
Hinfahrt: RE70 Gl.32 9.20-11.45 bis/ab Lindau-Reutin 11.59-12.07 Uhr.
Rückfahrt: 15.50 / 17.30 Uhr, FZt 35 Min.; 17.55-20.42 stdl.;
(evtl. andere Zeiten wg. neuem Fahrplan).
Kosten: € 4 & Weihnachtsschiff ca. € 20 (mit Deutschland-Ticket).

Längere Varianten der Ziele 1 & 3-6 gibt es bei 7-9 km Gemütlich Wandern

Die Teilnahme an allen Ausflügen erfolgt auf eigene Verantwortung !

Für Fragen am Vortag ab 16 Uhr & für Notfälle am Wandertag ab 8 Uhr unter 01577-312 57 57