

SENIORENBÖRSE

Rumfordstraße 25, 80469 München
Tel.: (089) 29 16 24 77
E-Mail: info@muenchner-seniorenboerse.de
Homepage: www.muenchner-seniorenboerse.de

Senioren für Senioren

Für Frauen und Männer

Büro-Öffnungszeiten:
Mo bis Do 11.00 – 16.00 Uhr
Freitag 11.00 – 14.00 Uhr

Veranstaltungen im Oktober, November und Dezember 2024

Die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt und eine ANMELDUNG IMMER ERFORDERLICH.

Für Wanderungen siehe Beiblatt oder <https://www.muenchner-seniorenboerse.de/programm>

Oktober * Oktober * Oktober

Termine nach Absprache		Unter vier Augen. Gedanken, Fragen, die Sie immer wieder beschäftigen; Konflikte, die Sie gerne klären möchten; Veränderungen, die anstehen und Ihnen Kopfzerbrechen machen – Lösungen zu finden, ist das Ziel von „Unter vier Augen“. Vertrauliches Einzelgespräch von 50 Minuten mit Coach Anne Marie Schleicher. Kosten: € 20,-. Anmeldung in der Seniorenboerse
Di 01.10.	13.00/14.00/ 15.00	Laptop-Sprechstunde. Fragen rund um den Computer werden im Einzelgespräch von 45 Minuten von Werner Göttlinger beantwortet. Pro Beratung: € 18,-. Weitere Termine: 08.10., 15.10., 22.10., 29.10.
Di 01.10.	17.00	Lyrik und Prosa zum Mitmachen. Leitung: Gerhard Salz. Wer gerne einmal seine eigenen Lieblingsgedichte oder kurze, interessante Texte vorlesen bzw. vortragen möchte und auch zuhören kann, ist herzlich willkommen in unserem offenen Lesekreis.
Mi 02.10.	15.00 – 16.30	Französisch f. Fortgeschrittene Kurs B. Ltg.: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,-. Weitere Termine: 16.10., 30.10.
Mi 02.10.	17.00 – 19.00	Stammtisch. Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann. Weitere Termine: 16.10., 30.10.
Fr 04.10.	11.00 – 12.30	Spanisch-Konversation. Leitung: Marlies Hundius. 5 Kurstermine: € 30,-. Weiterer Termin: 18.10.
Sa 05.10.	15.00	Kaffeeklatsch. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Kosten für Kaffee und Kuchen: € 6,-
Mo 07.10.	10.30 – 12.00	Brush Up Your English – Let's talk! Konversation. Leitung: Monica Knox. 6 Kurstermine: € 36,-. Weiterer Termin: 21.10.
Mo 07.10.	15.00 – 17.00	Musikertreff. Musikfreunde kommen zusammen zum Musizieren und auch Zuhören. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.
Mo 07.10.	15.00 Treff	Krimiführung durch die Münchner Innenstadt. Auf den Spuren Münchner Kriminal- und Unglücksfälle. Leitung: Dr. Josef Boiger. Treff: 15.00 Uhr, Trambahninsel am Lenbachplatz, unter der Reklametafel. Bei Regen: Zwischengeschoss des U-Bahn-Ausgangs Lenbachplatz (U-/S-Bahn-Haltestelle Karlsplatz/Stachus). Dauer 1,5 – 2 Std. Kosten: € 5,-
Di 08.10.	09.30 Treff	Gemeinsam frühstücken! Leitung: Gudrun Rudolph. Treff: 9.30 Uhr im Café Glockenspiel, Marienplatz 28, 5. Stock
Di 08.10.	09.30 – 11.00	Kraftzentrale Gedächtnis A. Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 6 Kurstermine: € 72,-. Weiterer Termin: 22.10.
Di 08.10.	11.30 – 12.45	Kraftzentrale Gedächtnis B. Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 6 Kurstermine: € 60,-. Weiterer Termin: 22.10.
Di 08.10.	17.00	Spiele-Nachmittag. Leitung: H. Haus-Seuffert. Treff für Brett- und Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup u.v.m.). Weiterer Termin: 22.10.
Mi 09.10.	15.00 – 16.30	Französisch für Fortgeschrittene Kurs A. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,-. Weiterer Termin: 23.10.
Mi 09.10.	17.00 – 19.00	Das Gespräch. Lassen Sie sich von unserem Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit!
Do 10.10.	10.30 – 12.00	Buchbesprechung. Orhan Pamuk „Die rothaarige Frau“. Leitung: Christiana Lüers
Do 10.10.	14.00 – 16.00	Erste Hilfe zuhause und unterwegs. Leitung: Johanniter-Unfall-Hilfe. Erste Hilfe nach einem Notfall, bis der Rettungsdienst eintrifft. Wie setze ich einen Notruf ab? Was mache ich, wenn jemand unterwegs einen Notfall hat? Was ist ein Defibrillator und wie bedient man ihn? Praktische Übungen zu lebensrettenden Maßnahmen, wie stabile Seitenlage und Herz-Lungen-Wiederbelebung. Dauer: 2 Stunden
Fr 11.10.	10.00 – 12.00	Arbeitskreis Wirtschaftsfragen. Offene Diskussion. Moderation: Gerhard Grosch. Kosten € 5,-
Sa 12.10.	11.00 – 15.00	Basar. Bei Kaffee und Waffeln wird verkauft und getauscht. Tischmiete: € 4,-. Neue Verkäuferinnen und Verkäufer sind willkommen.
Mo 14.10.	10.30 – 12.00	Practise Your English – Let's talk! Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 5 Kurstermine: € 30,-. Weiterer Termin: 28.10.
Mo 14.10.	15.00 – 16.30	Heitere Gedichte und Geschichten zum Herbst. Joachim Ringelnatz, Wilhelm Busch, Christian Morgenstern, Karl Valentin und andere. Vorgetragen von Gerhard Salz (Hörbuchsprecher) und Benedikt Hakel alias Ernst Froh (Buchautor). Kosten: € 5,-
Mi 16.10.	10.30 – 12.30	NEUE REIHE: WISSENSCHAFT FÜR ALLE. 1x monatlich mit Vortrag, Film und vertiefendem Gespräch, um Raum zu schaffen für Neugier und Staunen angesichts der Fülle an Neuerungen in unserer modernen Welt. 1. Termin: „Wie funktioniert Wissenschaft? Was kennzeichnet wissenschaftliches Denken? Unterschied Naturwissenschaft – Geisteswissenschaft“. Leitung: Arno Schelper. Kosten: 5,-
Do 17.10.	10.30 – 12.00	Frauentreff II. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Weiterer Termin: 31.10.
Do 17.10.	14.30 – 16.00	Parlare Italiano. Konversationsgruppe. Leitung: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 5 Kurstermine: € 30,-. Weiterer Termin: 31.10.
Fr 18.10.	14.30 Treff	München leuchtete nicht für jeden. Was Gedenktafeln der Stadt verschweigen. Stadtpaziergang durch Schwabing mit Andrea Kästle zu Gedenktafeln prominenter Künstler, Wissenschaftler und Widerstandskämpfer, die München geprägt haben. Ca. 1,5 Std., Treff: 14.30 Uhr, Martiusstr. 6, an der ersten Gedenktafel (nähe U-Bahn-Hst Giselastr.) Zum Abschluss Einkehr Café New Era. Kosten: € 5,-
Mo 21.10.	09.30 Treff	Führung Hotel „Deutsche Eiche“ durch Besitzer D. Holzapfel mit Besichtigung der 1.700 qm großen Saunaanlage und der berühmten Dachterrasse. Ltg.: H. Haus-Seuffert. Treff: 9.30 Uhr, Reichenbachstr. 13, Hoteleingang. 2 Std., Mittagessen: „Deutsche Eiche“ mögl. € 3,-
Mo 21.10.	15.00 – 17.30	Die Dinge des Lebens. „Abenteurer, die unsere Erde entdeckten: Kolumbus, Magellan, Elcano“. Bildervortrag. Referent: Peter Hundius. Kosten: € 5,-
Mi 23.10.	17.00 – 18.30	Vor-gelesen. Nach-gedacht. „Die Erfindung der Hausfrau – 2000 Jahre Haus-Halten“. Leitung: Arno Schelper. Passagen, die zum Gespräch anregen, werden aus diesem Buch vorgelesen und besprochen.
Do 24.10.	10.30 – 12.00	Kultur gemeinsam erleben. Wir planen und besprechen Besuche von kulturellen Veranstaltungen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
Fr 25.10.	10.00 – 12.00	Arbeitskreis Wirtschaftsfragen. „Influencer, Idole im Netz – Kommerz und Propaganda in den Sozialen Medien“. Referent: Stefan Schneider. Kosten: € 5,-
Sa 26.10.	14.30 – 16.30	Informationsnachmittag. Bei Kaffee und Kuchen unterhalten und informieren wir neue Interessentinnen und Interessenten. Kosten: € 5,-
Mo 28.10.	14.00/15.00	Smartphone Training: Sicherheitscheck, München App, E-Mail etc. Bringen Sie Ihre Fragen mit. Erklärungen und Übungen erfolgen auf Ihrem mitgebrachten Gerät. Leitung: Stefan Schneider. Kosten: € 20,- für 45 Minuten Einzelgespräch

November * November * November

Termine nach Absprache		Unter vier Augen. Vertrauliches Einzelgespräch von 50 Minuten mit Coach Anne Marie Schleicher. Kosten: € 20,-. Näheres siehe Oktober.
Mo 04.11.	10.30 – 12.00	Brush Up Your English – Let's talk! Konversation. Leitung: Monica Knox. 6 Kurstermine: € 36,-. Weiterer Termin: 18.11.
Mo 04.11.	15.00 – 17.00	Musikertreff. Musikfreunde kommen zusammen zum Musizieren und auch Zuhören. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.
Di 05.11.	09.30 Treff	Gemeinsam frühstücken! Leitung: Gudrun Rudolph. Treff: 9.30 Uhr im Café Glockenspiel, Marienplatz 28, 5. Stock
Di 05.11.	09.30 – 11.00	Kraftzentrale Gedächtnis A. Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 6 Kurstermine: € 72,-. Weiterer Termin: 19.11.
Di 05.11.	11.30 – 12.45	Kraftzentrale Gedächtnis B. Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 6 Kurstermine: € 60,-. Weiterer Termin: 19.11.
Di 05.11.	13.00/14.00/ 15.00	Laptop-Sprechstunde. Fragen rund um den Computer werden im Einzelgespräch von 45 Minuten von Werner Göttlinger beantwortet. Pro Beratung: € 18,-. Weitere Termine: 12.11., 19.11., 26.11.
Di 05.11.	17.00	Lyrik und Prosa zum Mitmachen. Leitung: Gerhard Salz. Sie sind herzlich willkommen in unserem offenen Lesekreis.
Di 05.11.	18.30 Treff	Lieben Sie Jazz? Ein Abend in der Jazzbar Vogler mit der Schweizer Band Dejan. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Treff: 18.30 Uhr Jazzbar Vogler, Rumfordstr. 17. Eintritt € 10,- & SB-Beitrag € 4,-. Tel. für Notfälle: 0176/21 54 07 78

- Mi 06.11. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene** Kurs A. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,-. **Weiterer Termin: 20.11.**
- Mi 06.11. 17.00 – 19.00 **Das Gespräch.** Lassen Sie sich von unserem Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit!
- Do 07.11. 10.30 – 12.00 **Buchbesprechung.** Jenny Erpenbeck „Kairos“. Leitung: Christiana Lüers
- Do 07.11. 14.00 – 15.30 **Chic mit Strick!** Strickkränzchen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene in geselliger Runde. Socken, Schals, Mützen oder Pullover – wir stricken von rechten und linken Maschen bis zum Ajour- und Zopfmuster. Bitte Wolle und Nadeln mitbringen. Leitung: Marion Weber
- Do 07.11. 16.30 – 17.30 **Qigong-Schnupperstunde.** Gemeinsam üben wir nach chinesischer Tradition die „Meditation in Bewegung“. Leicht in den Alltag integrierbar helfen auch schon kleine Bewegungen, Blockaden im Körper zu lösen und den Energiefluss (Qi) anzuregen. Bequeme Kleidung mitnehmen. Referentin: Dipl. oec. troph. Andrea Weber, zertifizierte Qigong-Lehrerin (DQG). Kosten: € 8,-
- Fr 08.11. 10.00 – 12.00 **Arbeitskreis Wirtschaftsfragen.** Offene Diskussion mit Film „Wachstum ohne Ende“. Moderation: Wolfgang Heilmann. Kosten € 5,-
- Sa 09.11. 11.00 – 15.00 **Basar.** Bei Kaffee und Waffeln wird verkauft und getauscht. Tischmiete: € 4,-. Neue Verkäuferinnen und Verkäufer sind willkommen.
- Mo 11.11. 10.30 – 12.00 **Practise Your English – Let’s talk!** Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 5 Kurstermine: € 30,-. **Weiterer Termin: 25.11.**
- Mo 11.11. 14.00/15.00 **Smartphone Training: Sicherheitscheck, München App, E-Mail etc.** Bringen Sie Ihre Fragen mit. Erklärungen & Übungen erfolgen auf Ihrem mitgebrachten Gerät. Ltg.: Stefan Schneider. Kosten: € 20,- für 45 Minuten Einzelgespräch. **Weitere Termine: 25.11.** 14.00 & 15.00
- Di 12.11. 17.00 **Spiele-Nachmittag.** Leitung: H. Haus-Seuffert. Treff für Brett- und Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup u.v.m.). **Weiterer Termin: 26.11.**
- Mi 13.11. 10.30 – 12.30 **NEUE REIHE: WISSENSCHAFT FÜR ALLE.** 1x monatlich mit Vortrag, Film und vertiefendem Gespräch, um Raum zu schaffen für Neugier und Staunen angesichts der Fülle an Neuerungen in unserer modernen Welt. **2. Termin:** „Angewandte Wissenschaft: Moderne Materialien. Warum z. B. das Smartphone nicht die Größe eines Hochhauses hat u.v.m.“ Leitung: Arno Schelper. Kosten: 5,-
- Mi 13.11. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene** Kurs B. Leitung: C. Roy. Lektüre & Konversation. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 27.11.**
- Mi 13.11. 17.00 – 19.00 **Stammtisch.** Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann. **Weiterer Termin: 27.11.**
- Do 14.11. 09.30 Treff **Leben in München.** Leitung: Manfred Kleeberger. Führung im König-Otto-Museum in Ottobrunn, anschließend Mittagessen bei „Herz und Seele“ gegenüber. Treff: 9.30 Uhr Neuperlach Süd (erreichbar mit U5 oder S7), an Bus-Haltestelle 210. Dauer ca. 1,5 – 2 Std. Kosten: SB-Beitrag € 4,- & Spende. Teilnahme mit eigener Fahrkarte. Anmeldung bis 08.11.
- Do 14.11. 10.30 – 12.00 **Frauentreff II.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. **Weiterer Termin: 28.11.**
- Do 14.11. 14.30 – 16.00 **Parlare Italiano.** Konversationsgruppe. Leitung: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 5 Kurstermine: € 30,-. **Weiterer Termin: 28.11.**
- Do 14.11. 16.30 – 17.30 **Qigong-Schnupperstunde.** Gemeinsam üben wir nach chinesischer Tradition die „Meditation in Bewegung“. Leicht in den Alltag integrierbar helfen auch schon kleine Bewegungen, Blockaden im Körper zu lösen und den Energiefluss (Qi) anzuregen. Bequeme Kleidung mitnehmen. Referentin: Dipl. oec. troph. Andrea Weber, zertifizierte Qigong-Lehrerin (DQG). Kosten: € 8,-
- Fr 15.11. 11.00 – 12.30 **Spanisch-Konversation.** Leitung: Marlies Hundius. 5 Kurstermine: € 30,-. **Weiterer Termin: 29.11.**
- Sa 16.11. 15.00 **Kaffeeklatsch.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Kosten für Kaffee und Kuchen: € 6,-
- Mo 18.11. 15.00 – 17.00 **Die Dinge des Lebens.** „Mit Bienen durchs Jahr – eine Hobbyimkerin gibt Einblicke in ihre Arbeit mit den Bienen und erzählt Interessantes von diesen bewundernswerten Insekten“. Vortrag mit Bildern. Referentin: Caroline von Kospoth. Kosten: € 5,-
- Mi 20.11. 17.00 – 18.30 **Vor-gelesen. Nach-gedacht.** Lynda Gratton/Andrew Scott „Morgen werden wir 100“. Leitung: Arno Schelper. Passagen, die zum Gespräch anregen, werden aus diesem Buch vorgelesen und besprochen.
- Do 21.11. 10.30 – 12.00 **Kultur gemeinsam erleben.** Wir planen und besprechen Besuche von kulturellen Veranstaltungen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
- Fr 22.11. 10.00 – 12.00 **AK Wirtschaftsfragen.** „Von Smyrna/Izmir nach München. Aus dem kosmopolitischen Leben von Aspasia Schönwald (1891-1954) und wie uns ihre Biographie über die Zukunft Europas nachdenken lässt.“ Referentin: Dr. Simone Egger, Kulturwissenschaftlerin. Kosten € 5,-
- Sa 23.11. 14.30 – 16.30 **Informationsnachmittag.** Bei Kaffee und Kuchen unterhalten und informieren wir **neue** Interessentinnen und Interessenten. Kosten: € 5,-
- Sa 30.11. 15.00 – 16.30 **Musik & Geschichten zum Advent** bei Glühwein & Gebäck mit Ensemble des bekannten Münchner Barbershop-Chors HARMUNICHS. Englische a-cappella Weihnachtslieder und kleine Geschichten stimmen Sie auf den Advent ein. Chorleitung: Monica Knox. Kosten: € 9,-

Dezember * Dezember * Dezember

- Termine nach Absprache **Unter vier Augen.** Vertrauliches Einzelgespräch von 50 Minuten mit Coach Anne Marie Schleicher. Kosten: € 20,-. Näheres siehe Oktober.
- Mo 02.12. 10.30 Treff **Besuch der Ausstellung „Jugendstil“ in der Kunsthalle,** mit Erläuterungen zur Entstehung. Leitung: Helga Haus-Seuffert, Assistentin der Kuratorin. Treff: 10.30 Uhr Eingang Kunsthalle, Theatinerstr. 8. Mittagessen: Pizzeria. Kosten: Eintritt: ca. 14,- & SB-Beitrag € 4,-
- Mo 02.12. 10.30 – 12.00 **Brush Up Your English – Let’s talk!** Konversation. Leitung: Monica Knox. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 16.12.**
- Mo 02.12. 15.00 – 17.00 **Musikertreff.** Musikfreunde kommen zusammen zum Musizieren und auch Zuhören. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.
- Di 03.12. 09.30 – 11.00 **Kraftzentrale Gedächtnis A.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 6 Kurstermine: € 72,-. **Weiterer Termin: 17.12.**
- Di 03.12. 11.30 – 12.45 **Kraftzentrale Gedächtnis B.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 6 Kurstermine: € 60,-. **Weiterer Termin: 17.12.**
- Di 03.12. 13.00/14.00 **Laptop-Sprechstunde.** Einzelgespräch von 45 Minuten mit Werner Göttlinger. Pro Beratung: € 18,-. **Weiterer Termin: 10.12.**
- Di 03.12. 17.00 **Lyrik und Prosa zum Mitmachen.** Leitung: Gerhard Salz. Sie sind herzlich willkommen in unserem offenen Lesekreis.
- Mi 04.12. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene** Kurs A. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,-. **Weiterer Termin: 18.12.**
- Mi 04.12. 17.00 – 19.00 **Das Gespräch.** Lassen Sie sich von unserem Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit!
- Do 05.12. 10.30 – 12.00 **Buchbesprechung.** Marion Löhndorf „Leben im Hotel“. Leitung: Christiana Lüers
- Do 05.12. 14.00 – 15.30 **Chic mit Strick!** Strickkränzchen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene in geselliger Runde. Leitung: Marion Weber
- Fr 06.12. 10.00 – 12.00 **Arbeitskreis Wirtschaftsfragen.** „Was jetzt? Das Superwahljahr 2024 und was es für uns bedeutet. Eine generationsübergreifende Veranstaltung mit Senior:innen & Schüler:innen“. Moderation: Birgit Boeser, Leiterin der Europäischen Akademie Bayern, und Uta Löhner, stellv. Direktorin der Bayerischen Landeszentrale für politische Bildungsarbeit. Kosten: € 5,-
- Mo 09.12. 10.30 – 12.00 **Practise Your English – Let’s talk!** Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 5 Kurstermine: € 30,-
- Di 10.12. 17.00 **Spiele-Nachmittag.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Treff für Brett- und Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup u.v.m.)
- Mi 11.12. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene** Kurs B. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Kurstermine: € 36,-
- Mi 11.12. 17.00 – 19.00 **Stammtisch.** Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann
- Do 12.12. 10.30 – 12.00 **Frauentreff II.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
- Do 12.12. 14.30 – 16.00 **Parlare Italiano.** Konversationsgruppe. Leitung: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 5 Kurstermine: € 30,-
- Fr 13.12. 11.00 – 12.30 **Spanisch-Konversation.** Leitung: Marlies Hundius. 5 Kurstermine: € 30,-
- Sa 14.12. 11.00 – 15.00 **Basar.** Bei Kaffee und Waffeln wird verkauft und getauscht. Tischmiete: € 4,-. Neue Verkäuferinnen und Verkäufer sind willkommen.
- Mo 16.12. 15.00 – 16.30 **Vorweihnachtliche Gedichte und Geschichten.** Rainer Maria Rilke, Wilhelm Busch, Theodor Fontane, Hermann Hesse und andere. Vorgetragen von Gerhard Salz (Hörbuchsprecher) und Benedikt Hakel alias Ernst Froh (Buchautor). Kosten: € 5,-
- Mi 18.12. 17.00 – 18.30 **Vor-gelesen. Nach-gedacht.** Dr. Eckart von Hirschhausen „Wunder wirken Wunder“. Leitung: Arno Schelper
- Do 19.12. 10.30 – 12.00 **Kultur gemeinsam erleben.** Wir planen und besprechen Besuche von kulturellen Veranstaltungen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist eigenverantwortlich!

Wenn Sie handwerklich begabt sind oder Hilfe suchenden Seniorinnen und Senioren anderweitig helfen können, machen Sie mit bei unserem Netzwerk! Melden Sie sich bitte im Büro. Wenn Sie Hilfe brauchen, melden Sie sich ebenso!

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr. Die Seniorenbörse ist vom 20.12.2024 bis 03.01.2025 geschlossen.

Die Münchner Seniorenbörse wird gefördert und unterstützt von: